



10. Garten-Reden Haldenlauf Event

<http://www.garten-reden-haldenlauf-event.net>



Start und Ziel:

Veranstalter: TG 1884 Landsweiler – Reden und SSV Heiligenwald
Erlebnisort Reden / Alexander von Humboldt Straße

Zeitplan, Startgeld:

Sonntag 23. April 2023

08:00 Uhr	30 km Trail	Länge	30.000 m	25,00 €
10:00 Uhr	Berglauf	Länge	10.000 m	10,00 €
10:05 Uhr	Nordic Walking	Länge	10.000 m	7,00 €
10:10 Uhr	Schülerlauf 1 Km	Länge	1.000 m	1,00 €
11:30 Uhr	Jedermannslauf	Länge	5.700 m	10,00 €
	Hauptlauf	Länge	11.400 m	10,00 €
11:35 Uhr	Schülerlauf 2 Km	Länge	2.000 m	1,00 €

**Alle Strecken sind GPS vermessen. Streckenlängen vorbehaltlich Änderungen im Streckenverlauf
Zeitplanänderungen vorbehalten.**

Urkunden für alle stehen nach der Veranstaltung im Internet zur Verfügung

Das Startgeld wird mit der Anmeldung fällig. Von dem Startgeld werden bei coronabedingter Absage 2 € einbehalten.

Internet: www.garten-reden-haldenlauf-event.net oder www.meisterchip.de

Meldungen:

**16. April 2023 (Sonntag), 24.00 Uhr. Nachmeldungen bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start,
Nachmeldegebühr 3,00 €, 30 km Trail 10,00 €, Schülerläufe 0,00 €**

Meldeschluss:

Ausschreibung:

Schülerläufe

Schülerlauf (1 km)

M/W Kinder U8/ U10/ U12

Jahrgänge 2017-2012

Schülerlauf (2 km)

M/W Jugend U14/ U16

Jahrgänge 2011-2008

Hauptläufe

Berglauf und Hauptlauf

M/W

Jahrgänge 2007 und älter

Keine Klasseneinteilung!

Jedermannslauf

M/WJ U16 und älter

Jahrgänge 2009 und älter

Keine Klasseneinteilung!

Trail

Men / Women

Jahrgänge 2005- 1974

Master Men, Master Women

Jahrgänge 1973 und älter

Pflichtausrüstung:

Eigener Trinkbecher, Wasserbehälter mit ca. 1 li. Inhalt, Mobiltelefon mit Notrufnummer, Regenschutz.

Zusätzlich empfehlen wir: GPS Gerät, Erste Hilfe Set, Rettungsdecke, zusätzliche persönliche Verpflegung, Fettcreme.

Nordic Walking

alle Jahrgänge

Es werden nur die jeweils gemeldeten Läufe gewertet.

Einsprüche und Proteste werden nur am Infopoint entgegengenommen!

Siegerehrung:

Siegerehrung direkt nach den jeweiligen Läufen

Ausgabe der Start Nr.:

Samstags 13 – 15 Uhr; am Veranstaltungstag an der Anmeldung ab 07:00 Uhr für den 30 km Trail, ab 08:00 Uhr für alle anderen Läufe

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahmebedingungen finden sie unter „www.garten-reden-haldenlauf-event.net“

Datenschutz, Haftung:

Der Haftungsausschluss und die Hinweise zum Datenschutz finden sie im Internet unter „www.garten-reden-haldenlauf-event.net“.